

# PROCEDIMIENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS ANTE CUADROS DE **HIPOTENSIÓN Y DE HIPOGLUCEMIA**

---

El Bienestar Universitario significa que somos una comunidad y nos cuidamos entre todos y todas.

Saber cómo actuar frente a una situación de emergencia puede ser clave para nuestra salud y la de nuestras compañeras y compañeros. Por esto, es necesario que leas con atención la siguiente info que compartimos.

**LO PRIMERO QUE TENEMOS QUE HACER ANTE CUALQUIER SITUACIÓN DE SALUD ES LLAMAR A SERVICIO DE EMERGENCIA DE ÁREA PROTEGIDA.**

Esto es clave para ganar tiempo. Mientras damos primeros auxilios a quien lo necesite, la ambulancia y el personal de salud podrán estar en camino.

El servicio de emergencia para toda la comunidad de la UNRaf es:

**PRESTO  
425007**

Una vez avisado al servicio de emergencia, debemos actuar de las siguientes maneras según las características del evento.

# ANTE HERIDAS CORTANTES



**Llamar al servicio de emergencia.**

Quien asiste a la persona herida, primero debe colocarse guantes. Luego se procede a colocar gasa estéril sobre herida y a sujetar con venda, cinta o con la mano, ejerciendo cierta presión, para evitar el sangrado hasta que llegue servicio de emergencia.

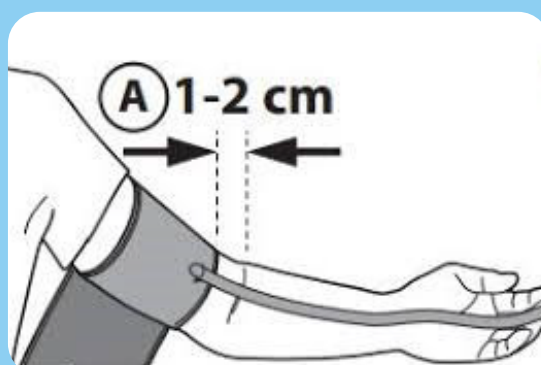
# ANTE CUADRO COMPATIBLE CON HIPOTENSIÓN



Los síntomas pueden incluir: visión borrosa, mareos o aturdimiento, desmayos, fatiga, piel fría y húmeda, disminución de la coloración de la piel y desmayos.

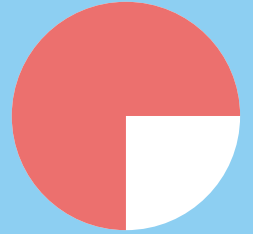
**Llamar al servicio de emergencia.**

Ante esta situación, constatar la hipotensión utilizando un tensiómetro digital, colocando brazalete como indica la figura.



Los tensiómetros están disponibles en el Área de Alumnado, tanto en el edificio N° 4 de Campus como en la sede de Bv. Roca y Artigas.

# DATOS DE MEDICIÓN



---

La presión arterial se considera más baja de lo normal cuando es inferior a **90** mm de mercurio para el número superior (sistólica) o **60** mm de mercurio para el número inferior (diastólica).

**¿Qué hacer ante un cuadro de hipotensión?**

**Llamar al servicio de emergencia.**

Recostar al individuo en el piso y elevar las piernas (de forma manual o colocándolos sobre una silla) y aguardar la llegada de la ambulancia.

# ANTE UN CUADRO COMPATIBLE CON HIPOGLUCEMIA EN PERSONAS CON DIABETES TRATADAS CON INSULINA

---

Los síntomas pueden incluir: palidez, temblores, sudoración, dolor de cabeza, hambre o náuseas, fatiga, irritabilidad o ansiedad.

## **Llamar al servicio de emergencia.**

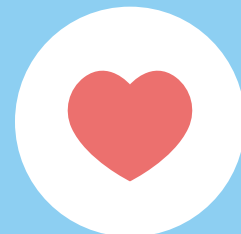
Ante esta situación, constatar que sea hipoglucemia, realizando control con glucómetro.

**Los glucómetros están disponibles en el Área de I Alumnado, tanto en el edificio N° 4 de Campus como en la sede de Bv. Roca y Artigas.**

Se considera hipoglucemia cuando la medición es **70 (mg/dl) o inferior**. En ocasiones, los síntomas aparecen con concentraciones ligeramente más altas.



# ¿QUÉ HACER ANTE UN CUADRO DE HIPOGLUCEMIA?



**Llamar al servicio de emergencia.**

**En personas que permanecen conscientes:**

Ante casos en personas tratadas con insulina que presentan valores inferiores a 70 mg/ml (o ligeramente superiores), debemos diluir 2 cucharadas pequeñas de azúcar en  $\frac{1}{2}$  vaso con agua y administrar vía oral.

Si a los 15 minutos persisten los síntomas y no se nota aumento de los valores en un nuevo control de glucemia, debemos repetir administración de azúcar en agua en la misma proporción.

**En personas que perdieron la consciencia:**

Si se constata hipoglucemia en una persona con diabetes, en tratamiento con insulina, que permanecen inconscientes, no administrar nada por vía oral y aguardar la llegada del servicio de emergencia.

**ANTE CUALQUIER SITUACIÓN EN LA QUE SE CONSTATAN CONVULSIONES CON PÉRDIDA DE CONSCIENCIA, LLAMAR A SERVICIO DE EMERGENCIA INMEDIATAMENTE, TRATAR DE ACOMODAR AL INDIVIDUO PARA QUE QUEDE DE COSTADO, Y EVITAR QUE SE LESIONE CON OBJETOS CERCANOS.**